

11/15(金)

第38回 中学生学校給食献立コンクール表彰式を行いました

石川県教育委員会と（公財）石川県学校給食会は、毎日実施されている学校給食の献立作りをとおして、食事の重要性や地域の食材の豊かさ、食文化を再認識し、望ましい食習慣の形成を図るため、広く県内の中学生より献立を募集しています。

本年も県内各中学校から2,400点を超える応募をいただきました。

どの献立にも地域の特徴が盛り込まれており、調理や盛り付けにも大いに工夫が見られました。

さらに献立には中学生らしい斬新な発想がうかがえ、栄養素のバランスもよく考えられていることに驚きました。

表彰式の概要は以下のとおりです。

◆主催 石川県教育委員会、（公財）石川県学校給食会

◆表彰式 令和6年11月15日(金)

◆会場 石川県庁舎

◆応募数 応募校30校、作品数2,431献立

◆審査結果 最優秀賞：1点 優秀賞：3点
優良賞：5点 努力賞：9点

◆式次第 (1) 開式の辞
(2) 賞状授与
(3) 保健体育課長あいさつ
(4) 受賞代表者のお礼の言葉
七尾市立七尾東部中学校2年 松山 愛奈
(5) 閉式の辞

◆総評 ▶ 地場産物がうまく使われており、食に関する知識の多さを感じた。ネーミング（献立名）に発想の豊かさを感じられた。

▶ 彩り豊かで季節感のある献立が多く見られた。食べる人の好み、食感、味つけ、調理法など、よく配慮されていた。中学生らしい魅力ある献立ばかりであった。能登に心を寄せられた献立が多くあり、ふるさとを愛する気持ちが伝わってきた。

▶ 生徒一人一人の個性あふれる献立ばかりであった。栄養バランス、地場産物をしっかり意識したものが多く、学校現場での食育の指導が浸透しているのを感じた。

▶ 地場産物を用いて献立のテーマに合わせたメニューが考案されており、とてもおいしそうであった。色どりや栄養価も配慮しており、作品のレベルの高さに驚かされた。



最優秀賞

七尾市立七尾東部中学校 2年
松山 愛奈 さん

献立名

- * 旨みをぎゅっと詰め込んだ能登町のイカの吹きこみご飯
- * 牛乳
- * 輪島頑張り! 輪島ふく唐揚げ
- * 珠洲のわかめを使った海の幸酢の物
- * のとの恵みたっぷり豚汁
- * 小菊かぼちゃのふんわりさわやかケーキ

講評

- ◆ 能登をたっぷり使った献立であった。
- ◆ 能登の食材について調べて、主食、主菜、副菜、汁物・デザートに上手に取り入れられている素晴らしい献立であった。
- ◆ 能登の自然の恵みを素材にした地域の特長を活か



- した献立となっており、中学生らしい発想豊かな魅力が伝わってくる作品であった。
- ◆ 能登の食材をふんだんに活かし、度重なる災害にも負けないエネルギーを与えてくれる、力強さを感じるメニューであった。

優秀賞

七尾市立七尾東部中学校 3年
受川 心咲 さん

献立名

- * 能登のお米と金沢春菊の炊き込みごはん
- * 牛乳
- * 能登牛のハンバーグ
- * 車麩のサラダ
- * すりおろし加賀レンコン汁
- * 五郎島金時とりんごのレモン煮



講評

- ◆ 車麩や加賀野菜である加賀れんこん、五郎島金時、金沢春菊と、能登の米、能登牛を使い、金沢と能登のコラボした献立が魅力的であった。
- ◆ 能登と加賀の両地方の地場産物を盛り込んだ成長期にある多くの中学生が好んで食すことができそうな献立であった。
- ◆ オール石川を味わうことのできるメニューで、食事のバランスの良さが光った。

優秀賞

宝達志水町立
宝達中学校 2年
酒本 叶葉 さん

献立名

- * 石川の魅力いっぱい!! ほかほかコーンご飯
- * 牛乳
- * 志宝トマトごろっとソースがけ
ジューシーさ満点ピーマンの肉詰め
- * 食感楽しい!! 揚げれんこん和えさっぱりサラダ
- * 心と体があたたまる! 夏野菜豚汁
- * 宝達志水町産いちじくのトロリーさわやかバナコッタ



講評

- ◆ ネーミングで献立の雰囲気をお知らせしていた。
- ◆ 野菜が苦手な人でも食べられるようにと食べる人の好みや食べやすさを考えて献立が作成されていた。宝達志水町の様々な食材が使用されており郷土愛を感じた。
- ◆ 季節の旬の野菜を豊富に取り入れた、夏を元気に乗り切る献立であった。



金沢市立高尾台中学校 1年
藤部 七蔓 さん

献立名

- * 食物繊維たっぷりご飯
- * 牛乳
- * 加賀太きゅうりの肉ウマいため
- * 華麗なるカレーマリネ
- * 光る式部草(金時草)のお味噌汁
- * グレープジュレのゼミルクプリン



講評

- ◆ 輝かしい加賀野菜を使った、光り輝く献立に心ひかれ、食べてみたいと感じた。
- ◆ 献立名に中学生の感性の豊かさを感じた。
- ◆ 栄養バランスもしっかり考えられている献立であった。



小松市立松陽中学校	2年	竹内 理子
加賀市立山代中学校	2年	川上 音色
金沢大学附属中学校	2年	石田 望渚
かほく市立河北台中学校	1年	吉田 千咲
白山市立白嶺中学校	1年	関 陽斗



羽咋市立羽咋中学校	2年	小曾宇谷はる
宝達志水町立宝達中学校	2年	上本 琴菜
宝達志水町立宝達中学校	2年	本庄 朱織
津幡町立津幡南中学校	2年	倉知みなみ
能美市立辰口中学校	2年	山岸 伊織
小松市立松陽中学校	2年	池田佳里菜
石川県立盲学校中等部	2年	飴谷 凜
野々市市立野々市中学校	1年	奥野 結衣
能美市立寺井中学校	1年	山際 杏奈



取材インタビュー

第38回 中学生学校給食献立コンクール 最優秀賞

七尾東部中学校 2年生 松山 愛奈 さん

Q1 自分で考えた献立が給食で提供されていかがですか。

とても嬉しいです。私が考えた給食で、みなさんに能登の恵みや良さが伝わればいいなと思います。

Q2 献立を作るうえで工夫したことは何ですか。

能登の復興をテーマに考え、能登の食材を多く使用することにより能登を知ってもらえるように、地域の応援となるように思いを込めました。

Q3 実際に食べてみていかがでしたか。

- ・イカの炊き込みご飯は香りがよく、モチモチしていました。
- ・豚汁は能登の食材が旨味を出していました。
- ・酢の物は海を感じられる出来栄でした。

Q4 これからの抱負はありますか。

石川や能登の魅力を伝えられる人になりたいです。



クラスの生徒さんの声から

- 栄養抜群で美味しい。
- ご飯がすすむ味。
- 具がたくさんで嬉しい。
- 毎日でてほしい。
- 能登の食材を選ぶ発想がよい。
- イカのご飯は珍しい。

家庭科教諭 田中先生から

献立作成は1年生の時に学習します。2年生になって夏休みの宿題として行います。

3年生は選択参加となります。学校内の選考にあたって、地域食材やネーミング等にも注目しながら絞りますが、受賞した松山さんの献立は申し分のない作品でした。

昨年、被災を経験し、給食のありがたみを実感しました。日頃の感謝も込めて作成された献立になっていると思います。

献立名

- * 旨みをぎゅっと詰め込んだ能登町のイカの炊きこみご飯
- * 牛乳
- * 輪島頑張れ!輪島ふぐ唐揚げ
- * 珠洲のわかめを使った海の幸酢の物
- * のとの恵みたっぷり豚汁
- * 小菊かぼちゃのふんわりさわやかケーキ

